

# Règles du jeu Belfius Beach Hockey

1. Une équipe est constituée de 4 joueurs de champ et d'un gardien (volant).
2. On peut marquer à n'importe quelle distance de but.
3. Les coups francs sont directs : on peut marquer un but directement.
4. Les coups francs sont tirés à une distance minimale de 8 mètres du but (la ligne des 8 mètres est marquée) et les adversaires doivent se placer au minimum à 4 mètres de distance.
5. Si un joueur commet une faute grave ou empêche de manière non réglementaire la réalisation d'un but, la sanction est un coup de réparation (penalty), tiré à partir de la ligne des 8 mètres.
6. Le gardien peut jouer avec les pieds et arrêter la balle avec les mains (sans l'attraper). La balle ne peut pas cependant être frappée du pied à l'extérieur de la zone de 2 m autour du but. Les coups francs et les rentrées en touche ne peuvent pas être tirés par le gardien.
7. Dans la zone de 2 mètres autour du but, un joueur ne peut pas attaquer directement le gardien.
8. Le « kick » est autorisé mais pas d'une manière active (tirer ou jouer avec la balle).
9. La balle peut être jouée au-dessus des épaules pourvu que cela ne constitue pas un danger pour les adversaires.
10. Le même joueur ne peut pas maintenir la balle en l'air plus de 3 secondes.
11. Un match dure 2 X 15 minutes.
12. Pour démarrer le jeu au début de la rencontre, l'arbitre dépose la balle au centre du terrain. Les joueurs de champ et le gardien prennent place dans leur but. Après le coup de sifflet, les deux équipes sortent du but et commencent la rencontre.
13. Après un goal, le gardien ou un joueur de champ de l'équipe qui n'a pas marqué peut tirer un coup franc au sein de la zone de 2 mètres de sa moitié de terrain.
14. Priorité à la sécurité / les chaussures ne sont pas obligatoires mais vivement recommandées.
15. On peut changer de joueurs continuellement mais pas lors d'un coup de réparation.
16. On joue avec un stick de hockey normal ou un stick de beach hockey
17. Chaque équipe prévoit son équipement (matériel de hockey et maillots officiels du club).
18. Les organisateurs prévoient les balles de beach hockey.
19. Composition d'équipe : une équipe est composée de 10 joueurs (minimum 1 fille en permanence sur le terrain).

# Spelregels Belfius Beach Hockey

1. Een team bestaat uit 4 veldspelers en een (vliegende) keeper.
2. Scoren mag van alle afstanden.
3. Vrije slagen mogen direct op goal geschoten worden.
4. Vrije slagen worden op minimaal 8 meter van de goal genomen (8-meterlijn op boarding) en tegenstanders dienen minimaal 4 meter afstand te nemen.
5. Bij ernstige overtreding en onreglementair beletten van een score wordt een strafslag gegeven. Een vrij schot op de keeper vanaf de 8-meterlijn.
6. De keeper mag de bal met de voeten spelen en handen stoppen (niet vangen). De bal mag echter niet buiten de 2-meterzone rondom de goal geschopt worden. Vrije slagen en uitballen mogen door de keeper niet geschopt worden.
7. In de 2-meterzone rondom de goal mag een speler de keeper niet direct aanvallen.
8. « Kick » is toegestaan, maar niet op een actieve wijze (schoppen of meeslepen van de bal).
9. De bal mag boven de schouders gespeeld worden, mits het geen gevaar oplevert voor tegenstanders.
10. De bal mag door dezelfde speler niet langer dan 3 seconden in de lucht gehouden worden.
11. Een wedstrijd duurt 2 X 15 minuten.
12. Om het spel te starten bij aanvang wordt de bal door de scheidsrechter in het midden van het veld gelegd. De veldspelers en de keeper nemen plaats in de eigen goal. Na het fluitsignaal mogen beide teams uit de goal komen en de wedstrijd starten.
13. Na een goal mag de keeper of een veldspeler van de niet-scorende ploeg binnen de 2-meterzone van de eigen helft een vrije slag nemen.
14. Veiligheid staat altijd voorop / schoeisel is niet verplicht, wel aan te raden.
15. Er mag doorlopend gewisseld worden, echter niet bij een strafslag.
16. Er wordt met reguliere of een beachhockeystick gespeeld.
17. Elk team voorziet zijn eigen uitrusting (hockey-materiaal en team-uniform).
18. De organisatie voorziet de beach hockey ballen.
19. Team opstelling : een ploeg bestaat uit 10 spelers waaruit (minimum 1 dame op het veld).